

425 rue Sherbrooke Est, local 01, 514-527-1871

LUNDI		LUNDI		LUNDI	
Généalogie	10h-11h30 ou 13h-14h30	Robert Hamilton	Salle Louise Gélinas		
Yoga sur chaise	10h-11h	Loisir Milton Parc	Salle Michel Sanscartier		
Français conversation	13h-15h	Nicole Therrien	Salle Picling Fung		
Club de lecture	13h-15h	Renée Labrèque	Salle Louise Gélinas		

MARDI		MARDI		MARDI	
Parlons anglais	10h-11h30	Barbara O'donoghue	Salle	Picling Fung	

MERCREDI		MERCREDI		MERCREDI	
Ipad/Iphone (bloc)	10h -11h ou 11h –12h	Jean Bélanger	Salle Louise Gélinas		
Tablette/téléphone (bloc)	13h -14h	Serge Limoges	Salle Picling Fung		
Anglais avancé	10h-11h30	Amelia Robinson	Salle Picling Fung		
Tricot	13h -15h	Louise Gélinas	Salle Louise Gélinas		
Pétanque	13h30 -15h	Anne Presseault	Salle Michel Sanscartier		

JEUDI		JEUDI		JEUDI	
Espagnol avancé	10h -12h	Pic-Ling Fung	Salle Picling Fung		
Espagnol débutant	13h -15h	Sandra Cabrera	Salle Picling Fung		
S'exprimer par l'art	13h -15h	Marie Claire Larocque	Salle Michel Sanscartier		
Espagnol Intermédiaire	13h30 -15h	Pic-Ling Fung	Salle Picling Fung		

VENDREDI **VENDREDI** **VENDREDI**

Espagnol Conversation	13h -15h	Enrique Lyon	Salle Louise Gélinas
Qi GONG	10h��11h	Denis M	Salle Michel Sanscartier

Repas et sorties

Piquenique de la rentrée	Vendredi 28 août
Pain et potage	Mardi 29 septembre
Dîner de Noël	Vendredi 11 décembre
Cabane à sucre	Mardi 31 mars
Dîner du printemps	Mardi 27 avril à confirmer
Dîner des bénévoles	Mardi 11 mai à confirmer
Dîner de fin d’année	Vendredi 21 mai à confirmer
Sortie estivale	Juin à confirmer

Ateliers et conférences

Conférence : La fraude Caisse Populaire Plateau Mont Royal	Septembre 13h à 14h Date à confirmer
Conférence : Bienfaits de la marche Yann Gaudry Kinésiologue	Mardi 13 octobre 13h à 14h
Conférence : La mémoire et habitudes de vie Clinique Mémoire Montréal	Mardi 20 octobre 13h30 à 14h30
Atelier : Histoire de L’enregistrement sonore Jacques Hains	Mardi 10 novembre 13h à 14h
Atelier : Je dessine mes initiales comme au Moyen-Âge Louis Lapointe	Mardi 24 novembre 13h à 15h30
Conférence : L’histoire de l’Exposition Universelle 1967 Renée Labrèque Robert Hamilton	Mardi16 mars 10h30 à 11h30
Conférence 211	Mardi 13 avril 11h-12h
AGA	Mardi 13 avril à confirmer 13h

Membre régulier 10\$

En devenant membre du Carrefour vous aurez accès à:

- ♦ nos cours offerts par des bénévoles
- ♦ plusieurs ateliers conférences sur des sujets qui touchent les aînés
- ♦ nos invitations pour différentes fêtes et sorties
- ♦ une infolettre remplis d'informations pertinentes, capsules et nouvelles du Carrefour

Membre de soutien 25\$, 35\$ ou 50\$/an

Vous aidez le Carrefour à mener à bien sa vision et sa mission et vous avez le droit de voter à l’assemblée générale annuelle.

Bénévoles recherchés

Le Carrefour est toujours à la recherche de bénévoles pour faire des ateliers ou cours.

LIBÉRER VOTRE APPARTEMENT

Du 8 octobre au 8 novembre. (PAS AVANT ni APRÈS)

Apporter vos vêtements propres et petits objets placés dans un sac ou boîte pour la Maison du père et le Chaînon.

Intervention communautaire
Service gratuit aux personnes aînées

Si vous ou un proche vivez :

Notre intervenante communautaire, vous accueillera au Carrefour ou se déplacera à votre domicile, à l’hôpital ou autre milieu de vie.

Elle prendra le temps de vous écouter et de répondre à vos besoins en vous offrant accueil, soutien, accompagnement et/ou référencement.

514-397-9614

intervenante@carrefourmargueritebourgeois.org

Le projet a pour objectif principal de favoriser le bien-être et votre maintien à domicile.