

## Repas

Pique nique	Mercredi 23 août 2023
Dîner nouveaux membres	Mardi 19 septembre 2023
Dîner pain et potage	Vendredi 13 Octobre 2023
Dîner des fêtes	Mardi 12 décembre 2023
Dîner du printemps	Jeudi 11 avril 2024
Dîner des bénévoles	Mardi 30 avril 2024
Dîner de fin d'année	<b>Mercredi 22 mai 2024</b>

## Ateliers et conférences

Réservation aux ateliers et conférences obligatoire

Conférence: Le cerveau vieillit Au fil du temps	Mardi 26 septembre 13h à 14h30
Conférence: Droit du logement	Jeudi 5 Octobre 13h à 15h
Conférence: Les Églises Mon- tréalaises	Mercredi 11 Octobre 13h à 15h
Atelier d'autodéfense Krav Maga	Mercredi 8 novembre 10h30 à 12h
Conférence: Crédit d'impôts pour maintien à domicile des aînés. Revenu Québec	Mardi 21 Novembre 13h à 15h
Atelier La communication in- terpersonnelle et interculturelle	Mardi 13 Février 13h à 15h
Conférence-Atelier de Généalogie Robert Hamilton	Jeudi 21 mars 13h à 15h

## Carrefour Marguerite-Bourgeoys Depuis 1983



1855, rue Rachel Est  
Montréal (QC) H2H 1P5

514 527 1871

[carrefourmargueritebourgeoys.org](http://carrefourmargueritebourgeoys.org)

[info@carrefourmargueritebourgeoys.org](mailto:info@carrefourmargueritebourgeoys.org)

Merci au Ministère de la santé et des services sociaux du Québec et à la Congrégation de Notre-Dame pour leur soutien au bon fonctionnement du Carrefour!

## Le Carrefour

Situé dans l'arrondissement du Plateau Mont-Royal, le Carrefour est ouvert à toutes personnes âgées désirant apprendre, partager et évoluer dans un milieu de vie stimulant.

### Devenir membre 10\$/an

En devenant membre du Carrefour vous aurez accès à:

- ♦ nos cours offerts par des bénévoles
  - ♦ plusieurs ateliers conférences sur des sujets qui touchent les aînés
  - ♦ nos invitations pour différentes fêtes et sorties
  - ♦ une infolettre remplis d'informations pertinentes, capsules et nouvelles du Carrefour
- Le prix d'un cours se situe entre 25\$ et 50\$

### Devenir membre de soutien 25\$ à 50\$/an

En devenant membre de soutien, vous aidez le Carrefour à mener à bien sa vision et sa mission et vous aurez le droit de voter à l'assemblée générale annuelle.

## Bénévoles recherchés

Le carrefour est toujours à la recherche de bénévoles. C'est grâce au bénévolat que le Carrefour maintient un bon fonctionnement.

### Vous avez une passion et aimeriez partager celle-ci avec d'autres?

Le Carrefour cherche toujours des personnes pour animer des ateliers ou des classes dans le plaisir, la simplicité et le rire.

Être bénévole c'est aussi pouvoir nous aider dans des projets tels :

### Accompagnement, appel d'amitié, commissions, boîtes de déménagement, cartes d'anniversaire, et plus.

Si vous aimeriez vous impliquer auprès de votre communauté, entrez en contact avec nous et nous saurons vous attribuer un rôle qui vous convient.

## Intervention Communautaire Service gratuit aux personnes âgées

Si vous ou un proche vivez :

**une situation stressante ou difficile, une perte de mobilité, une maladie, une situation vous empêchant de mener vos activités sociales et quotidiennes,**

notre intervenante communautaire, vous accueillera au Carrefour ou se déplacera à votre domicile, à l'hôpital ou autre milieu de vie.

Elle prendra le temps de vous écouter et de répondre à vos besoins en vous offrant accueil, soutien, accompagnement et/ou référencement.

Vous avez de la patience, de l'écoute et de l'empathie ? Joignez-vous à une super équipe de bénévoles travaillant au service d'intervention en communiquant avec notre intervenante :

514-397-9614

[intervenante@carrefourmargueritebourgeoys.org](mailto:intervenante@carrefourmargueritebourgeoys.org)

Le projet a pour objectif principal de favoriser votre bien-être et votre maintien à domicile.